



Wenig Aufwand, große Wirkung – Naturheilkunde. Du musst nur wissen, wie!

Nie war der Stellenwert der Gesundheit so hoch wie heute!

Das möchten wir alle: Gesundheit. Eine ganzheitliche Gesundheitspflege, etwas, das neue Kraft schenkt, etwas, das den Lebensmut steigern lässt oder für ein gutes Wohlbefinden sorgt und das Immunsystem stärkt. Gesundheit eben. Und genau diesem Thema widmen wir heute einige Seiten.

Wir sprechen beispielsweise mit dem Tiroler Ärztekammerpräsidenten Dr. Stefan Kastner, der uns von der großen Bedeutung einer kassenärztlichen Versorgung erzählt. Auf die Frage, ob wir im Zillertal möglicherweise mit Fachärzten unterversorgt sind, angesprochen, sagt er im Interview, dass die Tiroler Seitentäler nicht vom Inntal getrennt betrachtet werden können und dass die Patientenfrequenzzahlen ausschlaggebend sind. Wir recherchierten Daten und Fakten. Uns interessierte nämlich die Frage, welche Ärzte gibt's überhaupt im Zillertal? Und welchen Bereich decken diese ab? Aber mehr dazu im Innenteil, dort findest du die Antworten.

Nie war der Stellenwert der Gesundheit so hoch, nie war die Möglichkeit an gesundheitsfördernden Maßnahmen so breit, nie zuvor gab der Einzelne so viel Geld aus, um gesund ein hohes Alter zu erreichen. Schritte werden täglich mit dem Handy gezählt, die Pulsfrequenz mit der digitalen Armbanduhr gemessen und



bez. Anz. | Foto: Zillertaler Heimatstimme

Wir waren zu Besuch bei Mag. Pharm. Barbara Schöpf in Stumm.

monatlich hohe Beträge an Zusatzversicherungen bezahlt. Gesundheit, ein enormes Gut.

Wie ist die Situation im Zillertal? Was kann ich alles unternehmen, um gesund alt werden zu können? Haben wir vor zwei Wochen noch über Fitness geschrieben, aus Kindergärten berichtet, die unter dem Motto „Fit in den Herbst“ im Wald unterwegs waren, oder Bilder aus Fitnessstudios gezeigt, bringen wir heute Tipps gegen Erkältungskrankheiten.

Heute fahren wir außerdem nach Stumm und besuchen Frau Mag. Pharm. Barbara Schöpf, die nun seit 20 Jah-

ren der Bevölkerung aus der Umgebung ein Begriff ist. Sie beantwortet uns Fragen zum ganzheitlichen Wohlbefinden, spricht leidenschaftlich über präventive Maßnahmen gegen Erkältungskrankheiten, schildert ihre Erfahrungen im Umgang mit Naturheilkunde und erzählt, dass man mit wenig Aufwand große Wirkung erzielen kann. Man muss nur wissen, wie.

Für das tierische Wohl wiederum kümmert sich bereits seit 40 Jahren die Tierarztpraxis Zell am Ziller. Fünf Tierärzte und fünf Assistentinnen sind für die Nutz- und Kleintiere da. Natürlich berichten wir

ebenfalls über weitere Aktivitäten in unserem Tal. Sportlich, fair und hilfsbereit zeigen sich zum Beispiel unsere Schülerinnen und Schüler. Lies mehr darüber auf unseren „Jungen Seiten“.

Zum Hauptthema würde uns noch interessieren: Wie siehst du die Situation der Ärzte im Tal? Hast du eventuell einen Tipp gegen Erkältungen für uns? Kennst du vielleicht ein altes Hausmittel? Schreib uns doch deine Gedanken. Ganz wie du magst ... (heimatstimme@mayrhofen.tirol.gv.at). Danke im Voraus für die nette Post!

M.W.



Schicke uns die schönsten Fotos deiner Liebsten für unsere Seitenblicke!

redaktion@zillertalerheimatstimme.at



Ins Pfand'l gschaut im Englhof in Zell am Ziller

Seite 14



Zillertal gratuliert

Seite 15



Anno Dazumal

Seite 24



Ärzte & Apotheken im Zillertal

Seite 26 - 29