



Inspirationen aus der Heimatstimmen-Redaktion

Mit Entspannung in den Sommer! Lavendel hilft dabei!

Es ist kurz nach sechs Uhr morgens. Es ist wieder Montag, wie schnell so eine Woche rum ist, ruhige Nachtluft weicht der Morgenfrische und strömt durch die weit geöffneten Bürofenster. Wir lüften. „Gelüftet“ haben wir diese Woche auch, dass Lavendel eine beruhigende Wirkung hat. Aber davon später mehr. Jetzt ist uns wichtig, dir zu sagen, dass unser Geist frisch und ausgeruht vom schönen Wochenende ist, und wir motiviert in einen neue Heimatstimmen-Ausgabe aufbrechen. Wie schon gesagt, wir sind schon seit einer Weile auf den Beinen, nehmen mit einer dampfenden Kaffeetasse langsam rund um unseren Redaktionstisch Platz. Was haben wir alles? Werden wir diese Woche unserer Leserschaft wieder was Neues erzählen können?

Neu ist auf jeden Fall der Beitrag, wie oben schon kurz erwähnt, über eine zarte Pflanze. Ein Lippenblütler, der in unzähligen Zillertaler Gärten Insekten anlockt, unser Auge erfreut, einen bekannten, leichten Duft verströmt und in vielen Kleiderschränken dafür sorgt, dass sich Motten nicht ausbreiten und Lodenmäntel nicht von ihnen zum Frühstück verpeist werden. Lavendel kann unseren Körper natürlich entspannen und hat auch sonst noch viele gute Eigenschaften, meint Mag.

Joachim Kienzl. Er schenkt uns Einblick in die Arbeit der Apotheker, beschreibt den Lavendel, erzählt über dessen jahrhundertelanger Tradition in der Verwendung als Heilpflanze. Dem gegenüber bringen wir eine Bildgalerie, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Sektor Apotheke und Drogeriemärkten zeigen. Damit präsentieren wir dir die Vielfalt an Produkten, die du im Tal kaufen und ausprobieren kannst. Information und Anwendungstipps inklusive.

Eine Brücke in die gute alte Zeit schlagen wir wieder mit unserer bereits bekannten Anno-Dazumal-Seite. Passend zur letzten Woche, in der über touristische Belange erzählt worden ist, berichten wir heute über Bergerlebnisse. Bedeutende leidenschaftliche Bergsteiger schildern Situationen, die vor Dutzenden Jahren passiert oder erklettert worden sind. Super Beschreibungen, die musst du dir unbedingt anschauen.

Und da bei uns jede Woche sportlich anfängt, findest du dazu einiges im Innenteil dieser Ausgabe. Bewegung von Jung und Alt. „Fit zu sein ist kein Ziel, es ist eine Lebenseinstellung.“ (Verfasser unbekannt) - Was dieses Zitat sagen will, ist nichts anderes als jene Lebensauffassung, die uns Zillertalerinnen und Zillertaler nachgesagt wird. Wir sind aktiv!



Foto: Apotheke Stumm

Mag.pharm. Barbara Schöpf freut sich im eigenen Garten über üppigen Lavendel

Von Aktivität schildern gleichfalls die Sportseiten. Dort findest du die schnellsten und besten Zillertalerinnen und Zillertaler, ob es sich nun um Motorsport handelt, um die Alpine Gliders Zillertal, ums Ranggeln oder mehr

So bleibt uns noch zu wünschen, dass ihr ebenfalls Spaß an sportlicher Betätigung habt, ihr aus dem vielfältigen

kulturellen Angebot im Zillertal das Richtige für euch findet, die Lavendelbäder gefallen, ihr euch vielleicht ein paar Tipps bei den „Zillertaler Heilkräuterfreunden“ holt und die „Autofreien Tage Zillergrund“ dazu animieren, den PKW auch mal stehen zu lassen und auf den Bus umzusteigen.

Die Redaktion



Schicke uns die schönsten Fotos deiner Liebsten für unsere Seitenblicke!

redaktion@zillertalerheimatstimme.at



Zillertal gratuliert

Seite 12-13



Der grüne Tipp der Gartengestaltung Kröll

Seite 18



Schwerpunkt: Garten-Liebling Lavendel

Seite 20-21



Anno Dazumal

Seite 26