



Die Tomate in all ihren Facetten verzaubert!

Der Sommer steckt in den Tomaten, und diese können wir konservieren!



Ein Gemälde, das diese Woche genau in unser Programm passt. Gemalt worden ist es vor fast 200 Jahren, der Künstler heißt Paul Gauguin. Dieses Bild inspiriert durch die Einfachheit des Themas. Es zeigt sommerliche Auszeit, spartane Ursprünglichkeit. Einfachheit spiegelt sich in der Motivwahl wider. Mittlerweile erzielen seine Werke Höchstpreise. Und genau darum geht's uns diese Woche nicht, um Höchstpreise, sondern ums Gegenteil. Wir präsentieren eine Frucht, die in vielen Zillertaler Gärten und auf unzähligen Terrassen wächst, Köche begeistert und Hausfrauen ein schnelles leckeres und gesundes Gericht auf den Tisch zaubern lässt. Die Tomate.

Die Tomate in all ihren Facetten bezaubert. Ihr Geschmack

ist einzigartig, ihre Formen sind vielfältig. Du wirst dir vielleicht denken: Heute haben sie ein sehr einfaches Wochenthema gewählt. Ja, du magst recht haben, aber genau das ist das Schöne. Aus einfachen Zutaten leckere Speisen kreieren. Aus einfachen Momenten intensive werden lassen, sich an einfachen Dingen erfreuen. In diesen Sommertagen sind wir auch offen für ein kleines kulinarisches Abenteuer. Denn, Tomaten selbst haltbar machen, das haben wir noch nie probiert. Egal, Hauptsache Abwechslung!

Ja, der Sommer steckt in den Tomaten, und alles rund um diese g'schmackigen Gemüsesfrüchte weiß Hildegard Schweinberger vom OGV Fügen. Auf Seite 24 teilt sie ihr Wis-

sen mit uns. Wie man eine herrliche Tomaten-Paprika-Reispfanne zaubert, kannst du auf Seite 25 lesen. Lass dich überreden, was Einfaches zu kochen und mit wenig deine Familie oder Freunde zu erfreuen.

Die Redaktion der Heimatstimme findet immer einen guten Koch, jemanden, der unseren Leserinnen und Lesern zeigt, wie viel Freude das Zubereiten von Speisen machen kann und wie super lecker frische Gerichte schmecken.

Auch die Kindergartenler in Mayrhofen haben sich mit der Tomate befasst, nachzulesen auf der Seite 10.

Vorweg schon guten Appetit und viel Spaß beim Lesen, wünscht die Redaktion!

Zillertaler Bauernmarkt



Foto: Anna Klausner

Marktöffnungszeiten:

Zell am Ziller:
jeden Mittwoch
16.00 bis 19.00 Uhr
Gerlos: jeden Donnerstag
16.00 bis 19.00 Uhr
beim Musikpavillon

Wer Teil des Zillertaler Bauernmarkts werden möchte, meldet sich bei: anna@bergchalets-klausner.at

