

Tu dir mal was Gutes! Lust auf den ersten frühen Sommerspritzer?

Entspannt ins Wochenende und Genuss für die ersten Sommertage!

Wenn's draußen warm und sonnig wird, wir keine Lust mehr verspüren einen Pullover anzuziehen, uns die Anoraks, die an der Garderobe hängen, schon auf die Nerven gehen, die gestrickten Socken eh schon alle ein Loch haben, machen wir es uns draußen umso gemütlicher. Dazu brauchst du nicht viel und einkaufen schon gar nicht! Denn jeder hat im Kellereck oder in der Speise mindestens einen alten Sonnenschirm, einen Grill, den man eventuell noch von der letzten Asche befreien muss, und vor allem eine Flasche Wein oder sonst was, was halt rumsteht, aber für heute genau richtig ist. Wir mixen uns nämlich einen kühlen, leckeren, frühen Sommerspritzer. Also steht ein Wochenende der besonderen Art bevor.

Besonders sind auch unsere Tipps für Pflegeideen. Heute machen wir einiges selbst. Aus Zutaten, die sonst möglicherweise den Weg in die Mülltonne antreten müssten, rühren wir ein einfaches, aber wirkungsvolles Peeling. Die Zillertaler Heilkräuterfreunde verraten uns, wie sich aus Frühlingskräutern wohltuende Heilsalben herstellen lassen und geben mancherlei wertvolle Tipps. Auf ihren Workshop im September dürfen wir uns schon freuen. Zum Thema Kräuter hat ebenso die Gartengestaltung Kröll wieder einen „grünen Tipp“ parat.



Foto: Zillertaler Heimatstimme

Und wir geben es zu: Wir, in der Redaktion, mögen Pflegeprodukte, lieben es, im Bad ausgiebig Zeit zu verbringen, die Haut zu verwöhnen, sich selbst mal was Gutes tun! Das bringt Entlastung, ein Wohlfühlgefühl, und vor allem weicht der Stress der Entspannung. Und das mag sicher jeder. Ob Mann oder Frau.

So soll diese Ausgabe dich inspirieren, entspannt in die

nachösterliche Zeit zu gehen, und mit den Ratschlägen bieten wir sinnvolle Freizeitbeschäftigungen. Beschwingt und super leicht kannst du so in die nächste Woche starten.

Aktiv ist wie immer unser Nachwuchs, wie du auf unseren „jungen Seiten“ nachlesen kannst, und der Sportteil erst, auf den wirst du fliegen. Wortwörtlich. Denn dort berichten beispielsweise die Golden Eagles.

Der Verein „Zillertaler helfen Zillertalern“ wiederum feiert Jubiläum und gibt Einblick in seine tolle Erfolgsgeschichte. Uns bleibt an dieser Stelle nur noch, euch viel Spaß beim Schmökern dieser Ausgabe zu wünschen. Genussvoll und ertragreich soll euer Versuch sein, selbstgemachte Pflegeprodukte herzustellen und euch zu entspannen!

Eure Redaktion



Schicke uns die schönsten
Fotos deiner Liebsten
für unsere Seitenblicke!

redaktion@zillertalerheimatstimme.at



Gauder Fest
2022

Seite 5



Der grüne Tipp der
Gartengestaltung Kröll

Seite 15



Zillertal
gratuliert

Seite 18



2. Open Air der Blasmusik:
BLECHLAWINE 2022

Seite 22